


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	(00557) Lossontzi Középkiskolás	Limonádé Fokhagymás felvágottas Delma Margarinós Rozskenyér			Vaníliás tej Kifivel Mandarin			Barackos tea Sertés párizsis Margarinos Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér Paprikával			Tej Brüsssal Alma		
		Energia: 530.58 Kcal / 2,217.82 KJ			Energia: 470.55 Kcal / 1,966.90 KJ			Energia: 552.76 Kcal / 2,310.54 KJ			Energia: 589.81 Kcal / 2,465.41 KJ			Energia: 447.53 Kcal / 1,870.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.64 g	22.16 g	14.86 g	16.73 g	4.62 g	2.24 g	16.78 g	12.53 g	4.91 g	13.68 g	25.25 g	6.29 g	16.32 g	10.79 g	4.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.38 g	9.99 g	3.02 g	89.47 g	19.98 g	1.15 g	92.83 g	29.98 g	1.03 g	76.08 g	12.00 g	0.07 g	70.23 g	11.08 g	0.99 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7				
Tízórai	(00557) Lossontzi Középkiskolás	Natúr sajtkrém Zsemelével			Rácsos túrós táska			Barackleváros Margarinos Zsemle			Vaníliás túrókrémes Korpás kifli			Magyaros vajkrémes Rozskenyér		
		Energia: 424.52 Kcal / 1,774.49 KJ			Energia: 616.00 Kcal / 2,574.88 KJ			Energia: 394.52 Kcal / 1,649.09 KJ			Energia: 317.32 Kcal / 1,326.40 KJ			Energia: 435.09 Kcal / 1,818.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.60 g	16.10 g	9.42 g	17.94 g	36.92 g	11.40 g	9.55 g	4.70 g	2.06 g	16.09 g	4.37 g	1.68 g	12.11 g	17.98 g	16.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.80 g	0.00 g	0.59 g	52.74 g	0.00 g	2.92 g	78.39 g	18.69 g	0.24 g	53.03 g	3.00 g	1.14 g	55.69 g	0.00 g	1.29 g		
1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7),(12)			1,7,(12)			1,7				
Ebéd	(00557) Lossontzi Középkiskolás	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérral			Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizsszel			Legényfogó leves Mákosészta Körte			Magyaros gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Erőleves Cérnametéllel Marhapörkölt Tarhonyával Céklasalátával		
		Energia: 848.00 Kcal / 3,544.64 KJ			Energia: 949.65 Kcal / 3,969.54 KJ			Energia: 812.89 Kcal / 3,397.88 KJ			Energia: 935.68 Kcal / 3,911.14 KJ			Energia: 987.88 Kcal / 4,129.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30.59 g	36.15 g	8.80 g	33.67 g	47.82 g	8.08 g	31.23 g	22.68 g	5.47 g	43.12 g	40.99 g	9.67 g	36.43 g	48.92 g	10.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
99.01 g	0.07 g	10.04 g	95.00 g	0.04 g	5.97 g	120.19 g	19.99 g	1.70 g	98.15 g	0.02 g	2.65 g	98.88 g	7.99 g	10.50 g		
1,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	(00557) Lossontzi Középkiskolás	Vajjas pogácsa			Diákcsemegés Margarinos Rozskenyér Uborkával			Csokoládékrémes rúd			Poharas puding Kifivel			Csirkemellsonkás Margarinos Rozskenyér Salátalevéllel		
		Energia: 365.00 Kcal / 1,525.70 KJ			Energia: 380.51 Kcal / 1,590.53 KJ			Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ			Energia: 218.56 Kcal / 913.58 KJ			Energia: 397.79 Kcal / 1,662.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.92 g	26.20 g	7.16 g	14.55 g	11.06 g	12.19 g	23.42 g	52.92 g	20.14 g	7.52 g	0.56 g	0.20 g	18.00 g	10.92 g	10.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26.96 g	0.00 g	1.58 g	55.63 g	4.40 g	2.04 g	39.32 g	0.00 g	2.76 g	45.60 g	0.00 g	0.82 g	56.70 g	0.00 g	2.19 g		
1,7,(6),(12)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,(7)				
Vacsora	(00557) Lossontzi Középkiskolás	Barackos tea Stroganoff sertésragu Párolt rizsszel			Gyümölcslé Amerikai hot-dog			Meggyes tea Melegszendvics			Almás-fahéjas tea Dubarry sertésszelet Tört burgonyával					
		Energia: 791.25 Kcal / 3,307.43 KJ			Energia: 280.62 Kcal / 1,172.99 KJ			Energia: 601.60 Kcal / 2,514.69 KJ			Energia: 815.12 Kcal / 3,407.20 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.95 g	30.65 g	5.00 g	23.88 g	25.58 g	0.00 g	29.16 g	13.43 g	6.87 g	34.91 g	22.14 g	6.06 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.83 g	29.98 g	4.30 g	57.24 g	6.42 g	0.62 g	90.21 g	22.61 g	2.14 g	115.42 g	48.07 g	2.93 g	g	g	g		
1,7,10,15,(12)			1,7,10,(12)			1,7			1,7			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

EATREND KFT.
2730 Alparitsa, Pesti út 65.
Csoportos étkezés: 2024.05.06-10. 10:15-13
Adószám: 24807600-1-13

Élelmézészető